

Fragen zum Juicing - tgl. frisch gepresste Säfte von Bioland Gemüse und Obst mit dem Kuvings Slow-Juicer

Wieviel Liter Juice täglich?

Zentrifugal – Juicer?

Kaffee / Schwarzer Tee und Juicing?

Fette / Leinöl und Juicing?

Entgiftung und Juicing? - Zeolith Klinoptiolith?

Kaffee-Einläufe?

Eine ovo-lacto-vegetabile Mahlzeit nach Bruker pro Tag und Juicing?

Sante Vitamin B 12 Zahncreme mit sodium fluoride und Juicing?

Biorepair Zahncreme und Juicing?

Vitamin C –Kapseln oder Pulver? – Reine Ascorbinsäure? – 6.000 mg täglich?

Vitamin D – Dekristol täglich (20.000 I.E.)?

Vitamin K 2 – MK 7 – täglich 800 mcg?

Selen täglich 200 mcg in welcher biochemischen Formel?

Magnesium täglich 500 mg in welcher biochemischen Formel?

Kuhlmanns Eiscreme - keine Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffe.? <http://www.ich-mag-natur.de/>

Leinöl-Quark Diät nach Budwig als Ergänzung zum Juicing?

Gerson-Therapie?

Orthomolekulare Arzneimischungen von der Flora – Apotheke versus Fertigprodukte von Life Extension (LEF)?

Biochemische Interaktionen von Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen

Umweltgifte in Seifen, Rasierwasser und Shampoos

Plastikgifte in Tragetüten und Verpackungen?

Lebendiges Wasser versus Leitungswasser? - Wasser & Salz, Urquell des Lebens. Über die heilenden Kräfte der Natur von [Barbara Hendel](#) (Autor), [Peter Ferreira](#) (Autor)

Täglich morgens ein Teelöffel 26 - %ige Kristallsole mit Quellwasser aufgefüllt nach Ferreira?

Salvestrol Cancer Therapy

Biologischer Schwefel - MSM – Organischer Schwefel – Methylsulfonylmethan

Xylit – Xucker?

Juicing und Altersflecken?

Juicing und glykämischer Index?

Here is the video of Abram Hoffer, MD, PhD describing what he took in the way of vitamins, minerals and nutritional supplements.

<https://www.youtube.com/watch?v=PpQLkfDonNM>

Dr. Hoffer lived to be 91-years-old (November 11, 1917 – May 27, 2009).

Dr. Hoffer discovered that niacin raises HDL levels. He also discovered that large doses of niacin can often cure schizophrenia.

Nobel Prize-winning chemist Linus Pauling, PhD, coined the term orthomolecular medicine after meeting and working with Dr. Hoffer.

Here is what Dr. Hoffer said he was taking in 2008:

B-100 Complex  
one capsule per day—contains all the B-vitamins

Selenium  
600 mcg per day

Niacin  
1500 mg per day, taken as 500 mg, 3 times per day

Vitamin C  
2000 mg per day, taken as 1000 mg, 2 times per day

Vitamin A  
30.000 IU's per day

N-Acetyl-Cysteine (NAC)  
3.000 mg per day, taken as 1.000 mg - 3 times per day

Coenzyme Q10, (CoQ10)  
300 mg per day, taken as 100 mg, 3 times per day

Vitamin D - 6.000 I:U: per Day

Salmon Oil (Fish Oil), 2.000 mg per Day – Contains Omega 3 Fatty Acids, EPA and DHA

Calcium plus Magnesium, 2 Tablets per Day – 666 mg of calcium plus 333 mg of magnesium per Day

Zinc – Citrate - 50 mg – 1 or 2 per day –

Folic Acid, 5.000 mcg per day - = 5 mg

Vitamin E 800 mg per day – 400 mg 2 times per day

Alpha Lipoic Acid, 600 mg per day – 200 mg 3 times per day (R Lipoic Acid is the more potent form

$\alpha$ -Liponsäure, genauer (R)-Liponsäure, (abgekürzt LA vom englischen lipoic acid oder ALA vom englischen alpha lipoic acid) ist ein [Naturstoff](#), der als [Coenzym](#) und Bestandteil des [Pyruvatdehydrogenase-Komplexes](#) in den [Mitochondrien](#) in fast allen [Eukaryoten](#) vorkommt

ca. 50 Tabletten pro Tag

### **Salbeiblüten-Zahncreme**

milde Zahncreme mit Salbeiblütenextrakt, fluoridfrei

#### **Verwendung:**

Salbeiblüten-Zahncreme fördert auf natürliche Weise die körpereigenen Schutzfunktionen des Zahnfleisches und vermindert die Gefahr von Reizungen und Entzündungen, die die Primärursache von Parodontose darstellen. Sie ist naturheilkundlich konzipiert und enthält wertvolle Inhaltsstoffe, z. B. Schachtelhalmextrakt und die Wirkstoffe aus Salbeiblüten. Salbeiblüten-Zahncreme unterstützt die Stoffwechselforgänge im Zahnfleisch und beugt so Zahnfleischbluten vor. Kieselsäure als milder Putzkörper unterstützt die mechanische Wirkung der Zahnbürste durch schonende Reinigung des Zahnschmelzes. Ausgewählte natürliche ätherische Öle sorgen für angenehmen Atem. Salbeiblüten-Zahncreme wird ohne Zusatz von Fluorid hergestellt.

Teebaum – Öl Zahncreme:

Aqua, Hydrated Silica, Calcium Carbonate, Xylitol, Maris Sal, Melaleuca Alternifolia Oil\*, Xanthan Gum, Sodium Cocoyl Glutamate, Disodium Cocoyl Glutamate, Helianthus Annuus Seed Oil and Arnica Montana Flower Extract, Foeniculum Vulgare Oil\*, Mentha Spicata Crispa Herb Oil, Commiphora Myrrha Oil, CI 75815, Tocopherol, Potassium Sorbate (\*Raw materials certified organic) Contains:  
Limonene

DEUTSCHE DEKLARATION: Wasser, Kieselsäure, Kreide, Xylit (Feuchthaltemittel), Meersalz, Teebaumöl\*, Xanthan, mildes Tensid, Arnica CO2-Extrakt in Sonnenblumenöl, Fenchelöl\*, Krauseminzöl, Myrrenöl, Chlorophyll (grüner Blattfarbstoff, natürlich), Vitamin E (GMO-frei), Kaliumsorbat (\*Rohstoffe aus kontrolliert biologischem Anbau) Bestandteile ätherischer Öle: Limonene konserviert mit: Kaliumsorbat

