

Volker H. Schendel - Ministerialrat a.D. - Freier Wissenschaftsjournalist
 Vorsitzender der Bürgervereinigung Orthomolekulare Aufklärung Isernhagen (BOAI)
 Kleiststr. 45

D - 30916 Isernhagen

Tel.: 0511 / 640 9 136

volker@vonabisw.de

80 Years of High-Dose-Vitamin C Research: <http://d.mp3vhs.de/RobertCathcart/1.pdf>

Noch mehr zu Vitamin C:

<http://pyrmont.vonabisw.de/ga-fuer-vitamin-d-3-hochdosisstrategien-kombiniert-mit-vitamin-k-2-und-vitamin-c-kombiniert-mit-einem-intelligenten-ernaehrungslebensstil>

Blutdruck – Messung am Mittwoch, den 18. April 2018

Uhrzeit	Linker Arm	Rechter Arm
Von 13/00 Uhr bis 14 Uhr	Ganzkörperpersonnenbestrahlung	Keine Wolke - Isernhagen
14/00 Uhr in der Sonne	141/77 Puls: 80	
In der Sonne sitzend	162/82 Puls: 82	
Im Schatten 24 ° C	150/77 Puls: 83	
Weiter in der Sonne	125/75 Puls: 83	
14/10 Uhr	142/78 Puls: 81	
	140/74 Puls: 82	
Immer noch sitzend in der Sonnen - schwitzend	138/76 Puls: 84	
	129/76 Puls: 84	
	144/76 Puls: 83	
14/20 Uhr	135/76 Puls: 84	123/79 Puls: 82
		123/69 Puls: 84
14/30 Uhr - Salat,Nüsse, Vollkornbrot	1 Espresso mit Sahne Küchenarbeit	Beim Essen Prof. Spitz – VitaminD-Filmliste
14/50 Uhr	149/75 Puls: 91	
	139/76 Puls: 88	
15/10 Uhr	103/51 Puls: 110	
	136/63 Puls: 88	

	126/67 Puls: 90	
	130/69 Puls: 90	
15/20 Uhr	142/70 Puls: 91	122/77 Puls: 90
15/25 Uhr		122/72 Puls: 87
		123/74 Puls: 91
15/30 Uhr	138/67 Puls: 88	
	143/68 Puls: 86	
15/40 Uhr	142/76 Puls: 86	