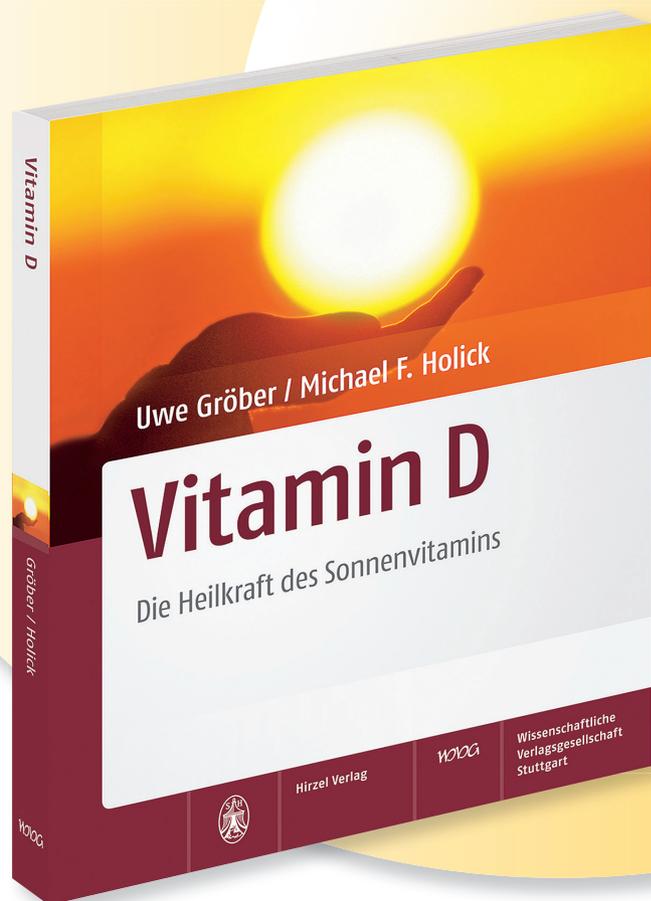


GESUND MIT VITAMIN D



Gröber · Holick

Vitamin D

Die Heilkraft des Sonnenvitamins

Von Apotheker Uwe Gröber und
Prof. Dr. med. Michael F. Holick

2012. 304 Seiten. 155 farbige
Abbildungen. 17 farbige Tab.
Format: 17x21,5cm.

Broschiert. € 44,80 [D]

**Subskriptionspreis gültig
bis 31.01.2013: € 36,- [D]**

ISBN 978-3-8047-3037-3

E-Book, PDF: € 44,80 [D]

**Subskriptionspreis gültig
bis 31.01.2013: € 36,- [D]**

ISBN 978-3-8047-3105-9

Weltweit zählt ein Mangel an Vitamin D zu den häufigsten Gesundheitsproblemen unserer Zeit. Viele Wohlstandskrankheiten entfalten sich auf dem Boden eines Vitamin-D-Mangels: Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes, Krebs, Multiple Sklerose und Osteoporose, um nur einige zu nennen.

Das Sonnenvitamin ist das Bindeglied zwischen Sonne und Gesundheit, der Schlüssel zur Prävention. Wie Sie sich erfolgreich vor Krankheiten schützen, Ihre Lebensqualität mit Vitamin D verbessern und Ihre Therapie optimieren können lesen Sie hier!

Mit zahlreichen Tipps, anschaulichen Fallbeispielen und aktuellen Erkenntnissen aus der weltweiten Vitamin-D-Forschung bringen der renommierte Mikronährstoff-Experte Uwe Gröber und die Koryphäe der Vitamin-D-Forschung Michael F. Holick von der Universität Boston Licht ins Dunkel Ihrer Vitamin-D-Gesundheit!

„ [...] Kurz gefasst kann man den Autoren zu diesem exzellenten Buch gratulieren und es einer breiten Leserschicht uneingeschränkt als spannende und informative Lektüre empfehlen [...] “

Prof. Dr. med. Jörg Reichrath, Universitätsklinikum des Saarlandes

„ [...] Ein must have und must read für alle, die sich für Vitamin D interessieren – egal ob Laien oder Ärzte! Prädikat wertvoll und unbedingt lesenswert!“

Prof. Dr. med. Klaus Kisters, Medizinische Klinik I, Herne